

HORARIOS

LABORABLES: 7:00 a 22:30 h.
 SÁBADOS: 10:00 a 13:30 h.
 En Agosto se cerrará los sábados.
 Teléfono: 93.593.23.06

www.paradisesport.com – mollet@paradisesport.com

ADULTOS	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
MAÑANAS						
8'15 h	Tonificación		Tonificación	Tonificación	Stretching	
9'30 h	Tonificación	Pilates	Power Dumbell	Tonificación	Tonificación	
10'15 h	3ª Edad		3ª Edad		3ª Edad	
10'30 h						Zumba
TARDES						
13'30 h	GAP	Circuit Training	Power Dumbell	Pilates		
15'30 h	Zumba	Tonificación	Pilates	Tonificación	Power Dumbell	
16'30 h	Power Dumbell	Tonificación	Zumba	Tonificación	Pilates (Inici.)	
17'30 h		Tonificación		Tonificación		
18'00 h	TBC 30"/GAP 30"		TBC 30"/GAP 30"			
18'30 h		Zumba		Zumba		
19'00 h	Boxeo		Boxeo		Boxeo	
19'30 h	Taekwondo	TBC y GAP 30" / Zumba 30"	Taekwondo	TBC y GAP 30" / Zumba 30"	Taekwondo	
20'00 h						
20'30 h	Boxeo	Power Dumbell	Boxeo	Power Dumbell	Boxeo	
21'00 h	Boxeo		Boxeo		Boxeo	

INFANTIL

17'30 h	Taekwondo (8 a 11 años)	Taekwondo (4 a 7 años)	Taekwondo (8 a 11 años)	Taekwondo (4 a 7 años)	Taekwondo (8 a 11 años)
18'30 h	Taekwondo (12 a 14 años)	Taekwondo (7 a 10 años)	Taekwondo (12 a 14 años)	Taekwondo (7 a 10 años)	Taekwondo (12 a 14 años)